

إلى الآباء وأولياء الأمور الأعزاء،

بالنسبة للعديد من الطلاب، يشكل الانتقال من المدرسة الابتدائية إلى المدرسة الثانوية تحدياً ويكون أمراً معقداً. المخاوف حول التغييرات في حجم الأعمال وبيئة المدرسة، أصدقاء مختلفون، ضغوطات إجتماعية جديدة، وزيادة المسؤوليات، يمكن أن تكون في بعض الأحيان أموراً يصعب التحكم فيها.

أقرت جمعية واي دبليو سي أي (YWCA) في مترو فانكوفر بالحاجة إلى دعم الطلاب خلال فترة إنتقالهم إلى المدرسة الثانوية، وبالتشاور مع الهيئة المدرسية في فانكوفر والمنطقة التعليمية في سيري، قامت بتطوير برامج مبتكرة لفترة ما بعد دوام المدرسة لطلاب الصف السابع.

إستجابة لكوفيد-19، يتم الآن تقديم البرامج التعليمية للشباب في جمعية YWCA عبر شبكة الإنترنت من خلال برنامج زوم. ندعو طلاب الصف السابع إلى برنامج أسبوعي لفترة ما بعد دوام المدرسة عبر شبكة الإنترنت لبناء مهاراتهم في تكوين علاقات صحية، وإتخاذ القرارات وزيادة الثقة بالنفس في المدرسة الثانوية. سيتعلم الطلاب كيفية المحافظة على صحتهم، التعامل مع الضغوط، تكوين صداقات جديدة، حل المشاكل وأشياء أخرى كثيرة في نفس الوقت الذي يتواصلون فيه مع طلاب آخرين في الصف السابع ومع مجتمعهم المحلي.

سيتم عقد الجلسات الحية عبر زوم، وتكون مدة كل جلسة من 30 إلى 45 دقيقة. هذا البرنامج مجاني لجميع المشاركين. أنظر إلى الأسفل لمعرفة المواضيع التي يتم مناقشتها في البرنامج.

الأسبوع	موضوع البرنامج
1	المقدمة والترحيب
2	رسائل الإعلام
3	القيم والهوية
4	علاقات صحية
5	العيش الصحي والتعامل مع الضغوط
6	النهاية والإحتفال الختامي
جلسة إضافية	فريق المدرسة الثانوية – أسئلة وأجوبة

إضافة إلى الجلسات الحية، سيحصل المشاركون على فعاليات مستقلة إختيارية لدعم تعليمهم في هذا البرنامج. ستحصل العائلات على كتيب وقت محادثة العائلة والذي يحتوي على أسئلة خاصة بالمناقشة وموارد لإستكشاف الأوقات التي يجتمعون فيها في المنزل.

لمزيد من المعلومات أو للتسجيل، إتصل بنا على youth@ywcavan.org أو بادر بزيارة: [.ywcavan.org/grade7register](https://www.ywcavan.org/grade7register)