

والدین و سرپرستان گرامی،

گذار از مدرسه‌ی ابتدایی به دبیرستان می‌تواند برای بسیاری از دانش‌آموزان چالش برانگیز و پیچیده باشد. نگرانی‌ها از بابت تغییر حجم کار و محیط مدرسه، دوستان تازه، فشارهای اجتماعی جدید، و مسئولیت‌های بیشتر گاه می‌تواند این دوران را طاقت‌فرسا جلوه دهد.

YWCA مترو ونکوور نیاز به حمایت از دانش‌آموزان در گذار به دبیرستان را دریافته، و با مشورت هیئت مدیره‌ی مدارس ونکوور و مدارس ناحیه‌ی سوری، برنامه‌های نوآورانه‌ای برای ساعات بعد از کلاس دانش‌آموزان پایه‌ی هفتم ترتیب داده است.

به منظور مقابله با کوید-۱۹، در حال حاضر برنامه‌های آموزشی YWCA برای نوجوانان به صورت آنلاین از طریق زوم (Zoom) ارائه می‌شوند. دانش‌آموزان پایه‌ی هفتم به یک دوره‌ی آنلاین پس از ساعات کلاس برای کسب مهارت‌های برقراری روابط سالم، تصمیم‌گیری، و احترام به نفس در دبیرستان که به صورت هفتگی برگزار می‌شود دعوت می‌شوند. این دانش‌آموزان، ضمن برقراری ارتباط با دیگر دانش‌آموزان پایه‌ی هفتم در مدرسه و جامعه‌ی خود، حفظ سلامت خود، مدیریت استرس، یافتن دوستان تازه، حل اختلاف، و بسیاری موارد دیگر را می‌آموزند.

جلسات حضوری آنلاین از طریق زوم برگزار شده، و هر جلسه ۳۰-۴۵ دقیقه به طول می‌انجامد. شرکت در این دوره برای شرکت‌کنندگان رایگان است.

هفته	موضوع
۱	معرفی و خوش‌آمدگویی
۲	پیام‌های رسانه‌ای
۳	ارزش‌ها و هویت
۴	دوستی‌های سالم
۵	زندگی سالم و مدیریت استرس
۶	اختتامیه و جشن
جلسه‌ی تشویقی	میزگرد پرسش و پاسخ دبیرستان

علاوه بر جلسات زنده، دانش‌آموزان همچنین به صورت اختیاری از فعالیت‌هایی مستقل جهت تقویت یادگیری‌شان در طول دوره بهره‌مند خواهند شد. خانواده‌ها یک کتابچه‌ی زمان‌گفتگوی خانواره (*Family Chat-Time Booklet*) دریافت خواهند کرد، که شامل پرسش‌هایی برای بحث و گفتگو و منابعی برای مرور دسته جمعی در منزل می‌باشد.

برای آگاهی بیشتر یا جهت ثبت‌نام، از طریق ایمیل youth@ywcavan.org با ما ارتباط برقرار کنید یا از آدرس ywcavan.org/grade7register دیدن کنید.