

부모님과 보호자님께

초등학교에서 중등학교로 진학한 후 전환기에 힘겨워하고 까다로워하는 학생이 많을 수 있습니다. 학업량과 학교 환경의 변화, 생소한 친구들, 새롭게 느끼는 사회적 압력, 늘어난 책임에 대한 염려로 때로는 이 시기가 학생들에게 버겁게 보일 수 있습니다.

YWCA 메트로 밴쿠버는 중등학교로 진학하는 학생들을 지원할 필요성을 인식하고 밴쿠버 교육청 및 씨리 학군과 협의하여 7학년 학생들을 위한 혁신적인 방과 후 프로그램들을 개발했습니다.

COVID-19에 대응하여, YWCA 청소년 교육 프로그램들은 현재 Zoom을 통해 온라인으로 제공되고 있습니다. 중등학교에서 필요한 건전한 관계, 의사 결정, 자존감 형성 기술을 습득하는 주 1회 온라인 방과 후 프로그램에 7학년 학생들을 초대합니다. 학교와 지역 사회에서 다른 7학년 학생들과 연결되면서 학생들은 건강 유지, 스트레스 관리, 새 친구 사귀기, 갈등 해결 방법, 기타 주제를 배웁니다.

각 주제는 30~45분간 Zoom을 통해 실시간으로 진행됩니다. 프로그램 참여는 무료이며, 주별 프로그램 주제는 다음과 같습니다.

주	프로그램 주제
1	소개와 환영
2	미디어 메시지
3	가치관과 정체성
4	건강한 우정
5	건강한 생활과 스트레스 관리
6	마무리와 축하
보너스 시간	중등학교에 관한 질문과 답변 패널

실시간 주제 외에도, 참여 학생은 이 프로그램에서 학습을 지원하는 독립적인 여러 활동도 선택할 수 있습니다. 가족은 가정에서 함께 탐구할 토론 질문과 자료가 있는 *가족 대화 시간(Family Chat-Time)* 책자를 받게 됩니다.

자세한 내용이나 등록은 [youth@ywcavan.org](mailto:youth@ywcavan.org)로 연락하시거나 [ywcavan.org/grade7register](http://ywcavan.org/grade7register)를 방문하십시오.