

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪਿਓ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨੇ,

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੇ ਬੋਝ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰ, ਵੱਖਰੇ ਦੇਸਤ, ਨਵੇਂ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰੈਸ਼ਰ, ਅਤੇ ਵਧੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਬੇਵੱਸ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਾਈ ਡਬਲਯੂ ਸੀ ਏ ਮੈਟਰੇ ਵੈਨਕੂਵਰ, ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵੱਲ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਅਤੇ ਸਰੀ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ ਗਰੇਡ 7 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿਚ, ਵਾਈ ਡਬਲਯੂ ਸੀ ਏ ਦੇ ਯੂਥ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁਣ ਜੂਮ ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਗਰੇਡ 7 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ, ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਲਈ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਔਨਲਾਈਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਗਰੇਡ 7 ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੌਰਾਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਇਹ ਸਿੱਖਣਗੇ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਸਟਰੈਂਜ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਨਵੇਂ ਦੇਸਤ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਉਣੇ ਹਨ, ਮਤਭੇਦਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਕੁਝ ਹੋਰ।

ਜੂਮ ਉੱਪਰ ਲਾਈਵ ਸੈਸ਼ਨ ਚਲਾਏ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਹਰ ਸੈਸ਼ਨ 30-45 ਮਿੰਟ ਚੱਲੇਗਾ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਫਤ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦੇਖੋ।

ਹਫਤਾ	ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ
1	ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸੁਆਗਤ
2	ਮੀਡੀਆ ਸੁਨੇਹੇ
3	ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣੀ ਅਤੇ ਸਟਰੈਂਜ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ
4	ਚੰਗੀਆਂ ਦੇਸਤੀਆਂ ਅਤੇ ਖੂਬੀਆਂ
5	ਦੇਸਤੀਆਂ ਵਿਚ ਚੈਲੰਜ
6	ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਤਾਕਤ
7	ਸਮਾਪਤੀ/ਜਸ਼ਨ
ਬੋਨਸ ਸੈਸ਼ਨ	ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਜਵਾਬਾਂ ਲਈ ਪੈਨਲ

ਲਾਈਵ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਆਜ਼ਾਦ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵੀ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ *ਫੈਮਿਲੀ ਚੈਟ-ਟਾਈਮ ਬੁੱਕਲਿਟ* ਵੀ ਮਿਲੇਗੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਘਰ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ ਹੋਣਗੇ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਸਾਡੇ ਨਾਲ youth@ywcavan.org 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ywcavan.org/grade7register 'ਤੇ ਜਾਓ।