

Kính Gửi Cha Mẹ và Người Giám Hộ,

Đối với nhiều học sinh, tiến trình chuyển tiếp từ trường tiểu học sang trung học có thể khó khăn và phức tạp. Những mối lo ngại về số lượng bài vở và môi trường ở trường, bạn bè khác, các áp lực xã hội mới, và có thêm trách nhiệm đôi khi có thể làm cho thời gian này có vẻ tràn ngập công việc.

YWCA Metro Vancouver nhìn nhận nhu cầu yểm trợ cho học sinh chuyển tiếp sang trung học, và sau khi tham khảo với Sở Học Chánh Vancouver và Khu Học Chánh Surrey, đã soạn ra các chương trình mới lạ sau giờ học cho học sinh Lớp 7.

Để đối phó với Covid-19, Các Chương Trình Giáo Dục Thiếu Niên của YWCA nay được mở trên mạng qua Zoom. Chúng tôi mời học sinh Lớp 7 gia nhập một chương trình sau giờ học trên mạng để gây dựng khả năng tìm những mối liên hệ lành mạnh, quyết định, và tự trọng ở bậc trung học. Trong khi làm quen với các học sinh Lớp 7 khác ở trường và trong cộng đồng, học sinh sẽ học cách giữ gìn sức khỏe, kiểm soát căng thẳng, giải quyết tranh chấp, và nhiều vấn đề khác nữa.

Những buổi này sẽ được mở qua Zoom, mỗi buổi từ 30-45 phút. Chương trình này miễn phí cho những người tham gia. Xem dưới đây để biết các đề tài chương trình.

Tuần	Đề Tài Chương Trình
1	Giới Thiệu và Chào Mừng
2	Bản Tin Báo Chí
3	Sinh Sống Khỏe Mạnh & Kiểm Soát Căng Thẳng
4	Tình Bạn Lành Mạnh & Giá Trị
5	Các Khó Khăn trong Tình Bạn
6	Tính Chất & Quyền Hạn
7	Kết Thúc / Ăn Mừng
Buổi bổ túc	Ủy Ban Hỏi & Đáp Trung Học

Ngoài những buổi họp trực tiếp thực thời, người tham gia cũng sẽ có thể tùy ý chọn các sinh hoạt độc lập để giúp thêm cho việc học tập trong chương trình này. Các gia đình sẽ nhận được một *Tập Hướng Dẫn Nói Chuyện Gia Đình* có các câu hỏi thảo luận và các nguồn tài nguyên để thăm dò ở nhà.

Muốn biết thêm chi tiết hoặc ghi danh, hãy liên lạc với chúng tôi tại [youth@ywcavan.org](mailto:youth@ywcavan.org) hoặc đến [ywcavan.org/grade7register](http://ywcavan.org/grade7register)