

尊敬的家长和监护人：

对于许多学生而言，从小学到中学的过渡可能会充满挑战且非常复杂。学习负担和学校环境的改变、不同的朋友、新的社交压力和更多的责任，这些担忧有时可能会令人们对这段时期感到很有压力。

YWCA Metro Vancouver 认识到有必要给学生提供支持，使他们能够顺利过渡到中学，于是制定了一项名为“中学指南”（Guide to High School）的免费课后系列讲座。在每周的课后讲座中，学生将了解有关健康生活、压力管理、时间管理、心态、友谊、同伴压力、欺凌、身份认同、权势差异和社交媒体等主题。

此外，他们将有机会认识学校和社区中的其他 7 年级学生，并得到由项目负责人组成的跨年龄小组的指导，其中包括在读的中学生以及经验丰富的协调员。

要了解更多信息或要报名，请发送电邮至 youth@ywcavan.org，或访问 www.ywcavan.org/grade7register

此致！

YWCA 青年教育小组（YWCA Youth Education Team）

535 Hornby Street Vancouver, BC V6C 2E8

www.ywcavan.org

