

## 親愛的家長及監護人

對很多學生來說，從小學轉到中學是既具挑戰性又複雜的一回事。功課量和學校環境的改變，不同的朋友圈，新的社交壓力，以至責任方面的加增，都可以令人對這個轉變期感到難以應付。

溫哥華都會基督教女青年會(YWCA Metro Vancouver)明白到，需要在學生轉到中學期間提供幫助，因此展開了名為「中學指南」 (*Guide to High School*) 這個免費的課後項目。在每星期一次的課後項目中，學生會學習到關於健康生活、壓力處理、時間管理、心態調整、朋友關係、同儕壓力、欺凌、身份認同、權力關係，以及社交傳媒等等。

除此之外，學生將有機會與他們學校及社區內其他第七班學生聯繫，並會得到一個跨世代項目領袖團隊的指導。這些領袖會包括現讀中學生以及有經驗的引導者。

欲知詳情或想報名，請以電郵 [youth@ywcavan.org](mailto:youth@ywcavan.org) 聯絡我們，或瀏覽網址 [www.ywcavan.org/grade7register](http://www.ywcavan.org/grade7register) 。

## YWCA 青少年教育團隊

535 Hornby Street Vancouver, BC V6C 2E8

[www.ywcavan.org](http://www.ywcavan.org)

