

والدین و سرپرستان محترم،

برای بسیاری از دانش آموزان، انتقال از دبستان به دبیرستان ممکن است چالش برانگیز و پیچیده باشد. نگرانی در مورد تغییر در حجم تکالیف و محیط مدرسه، دوستان متفاوت، فشارهای اجتماعی جدید و افزایش مسئولیت‌ها گاهی اوقات می‌تواند این زمان را طاقت‌فرسا به نظر برساند.

مرکز YWCA مترو ونکوور نیاز به حمایت از دانش‌آموزان را در انتقال به دبیرستان تشخیص داده و بعد از ساعات مدرسه یک دوره رایگان به نام *راهنمای دبیرستان* تشکیل داده است. در طول جلسات هفتگی بعد از ساعات مدرسه دانش‌آموزان در مورد موضوعاتی مانند زندگی سالم، مدیریت استرس، مدیریت زمان، طرز فکر، دوستی‌ها، فشار همسالان، قلدری، هویت، پویایی قدرت [تأثیر قدرت بر رابطه بین دو یا چند نفر] و رسانه‌های اجتماعی آموزش خواهند دید.

علاوه بر این، برای ایشان فرصتی ایجاد خواهد شد تا با سایر دانش‌آموزان کلاس 7 در مدرسه و جامعه خود ارتباط برقرار کرده و توسط یک تیم بین‌نسلی از رهبران دوره، که شامل دانش‌آموزان دبیرستانی فعلی و تسهیل‌گران با تجربه خواهد بود، هدایت شوند.

برای اطلاعات بیشتر یا ثبت نام، با ما به آدرس [youth@ywcavan.org](mailto:youth@ywcavan.org) تماس گرفته یا به آدرس زیر مراجعه نمایید:

[www.ywcavan.org/grade7register](http://www.ywcavan.org/grade7register)

ارادتمند،

تیم آموزش جوانان YWCA

535 Hornby Street Vancouver, BC V6C 2E8

[www.ywcavan.org](http://www.ywcavan.org)

